



Ativar

PESSOAS | PROJETOS

Life Review

"A mudança é o progresso através do qual o futuro invade nossas vidas."

Alvin Toffler

Life Review é:

Um processo sistematizado de reflexão sobre as diversas áreas da vida, destinado a ajudar você a organizar e priorizar suas ações de desenvolvimento pessoal.

Por meio de um exercício prático e discussões com o facilitador você analisa seu estado atual e estabelece caminhos para a conquista de seus objetivos.

Life Review se aplica para:

- Sistematizar a reflexão sobre as diversas áreas de sua vida;
- Analisar a situação atual e definir o que você almeja, seus objetivos;
- Nortear suas ações de desenvolvimento pessoal;
- Compreender as condições necessárias para o alcance de suas metas.

Life Review compreende:

- Aplicação de um instrumento de avaliação de diversas áreas de sua vida;
- Análise do estado atual e priorização de objetivos, por meio de interações com o facilitador;
- Reflexão sobre as medidas necessárias para implementar a mudança desejada.

Life Review traz como resultados:

- Compreensão do seu estado atual de desenvolvimento pessoal;
- Entendimento quanto a prioridades frente aos seus objetivos;
- Visão estruturada de ações que suportem a conquista das metas estabelecidas.

Life Review Formato:

- São realizados três encontros, sendo o primeiro de duas horas de duração e os demais de uma hora cada;
- Após a análise inicial, será trabalhada a área da vida eleita como prioritária.

E agora?

Faça contato conosco, solicite um orçamento personalizado e agende seu Life Review.

info@ativar.net
51 3221 2155
www.ativar.net